

全体時間	動画時間	映像(動画切り出し)	ガイドポイント・原稿
		<p>【事前の機器準備】 青字にリンクあります クリックください</p>	<p>施設のZoom入室前: 1) 画面共有の控調整 2) OP動画・カラオケ動画の画面共有テスト 3) スライドPDFの画面共有テスト</p> <p>施設のZoom入室後: 4) 自分のビデオに「スポットライト」、施設のビデオに「ピン」留め 5) カラオケの音量調整</p>
0:00			<p>しっかりとゆっくりした口調で自己紹介してください。</p> <p>●参考ガイド</p> <p>みなさま「ロマンあふれる！諏訪大社とオルゴール記念館ツアー」へようこそ！ 私は、みなさまと一緒に旅をするガイドの『フルネーム』です。本日は『ガイドネーム』と呼んでください！ よろしくお願いたします！</p>
			<p>【ツアーの流れOP動画】 それでは！本日のツアーの流れについて、まずはこちらの映像をご覧ください。 Zoom画面共有→オープニングムービー(1分)</p> <p>(ガイド、オープニングムービーに合わせ、口頭でも内容説明)</p>
			<p>●参考ガイド</p> <p>早速ですが、みなさまのお名前をお聞きしてもよろしいですか？ (呼んで欲しい名前を聞く、座っている人の位置を把握する→必要な場合はメモする) (聴いたお名前を復唱して確認をしていく)〇〇さん(ちゃん)、よろしくお願いたします！</p> <p>代表のスタッフさんのお名前も教えてください！ 〇〇ちゃん、ですね。よろしくお願いたします！</p>
		<p>◆VR体験とは？</p> <p>■専用の装置を使うことで、あたかもその場所にいるような体験ができます。</p> 	<p>●参考ガイド</p> <p>Zoom画面共有→PDFを選択</p> <p>今日はお手元にあるゴーグルをつけて、長野県の名所をみんなで巡っていきたいと思います。 VRという最新技術を使って、いつもの場所から諏訪の街にひとつ飛びでちゃう <u>すごいゴーグルなんですよ！</u></p>
		<p>◆VR体験するために必要なもの</p> <p>■下の装置を身に着けることで、お部屋の中で旅行しているような体験ができます。</p> 	<p>●参考ガイド</p> <p>みなさまの前に置いてあるVRゴーグルを装着すると、目の前に旅先の綺麗な景色が広がっていきます。</p> <p>ゴーグルを通じてみんなで一緒に旅を楽しんでいきましょう。 気になるものがあつたらどんどん教えてくださいね！</p>

◆VR旅行のお約束です。

- 気分が悪くなったら遠慮なく
- 目標のガイドを追いかけて
- おしゃべりしながら楽しみましょう！



●参考ガイド

ここでお願いしたいことが3点、ございます：

- ①気分が悪くなったら遠慮なくお声がけください
- ②旅先の画面に見える、ガイドの目印を目で追いかけてみてください
- ③みんなでワイワイおしゃべりしながら楽しみましょう！

◆スタッフの方へのお願い。

- 参加者皆様の体調管理
- 皆様が楽しめるようにサポート
- ワーク完了の確認



【スタッフ名前】さんへのお願いです。

- 1点目は参加者のみなさまの体調管理、
- 2点目はみなさまが旅を楽しむためのサポート、
- 3点目は、旅の後に実施するワークサポートとワーク終了時のガイドへの合図をお願いいたします！



今日はここにきます！



●参考ガイド

それでは、今日旅をする場所をチェックしていきましょうか！
今日は、「諏訪大社」と「オルゴール記念館」を散策します。

まずは、あの『古事記』にも登場する、四つの柱でも有名な「諏訪大社」に向かいます。
休憩を挟みしたら、「オルゴール記念館」でうつくしい音色に耳を傾けましょう！

【写真回想法】

例えば「xxxxxですね」「皆さんの住んでいた街にxxxxましたか？」など、主に6歳頃から15歳頃の記憶を積極的に伺っていくことで回想法(ADL記憶の呼び起こしに繋がる)



時間が足りない場合は2枚の写真でいちばん受けが良いものをチョイスする



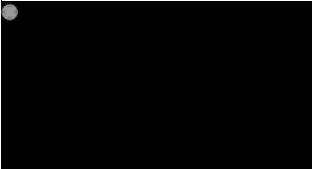
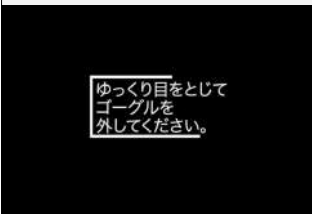
●参考ガイド

それでは、お手元の旅ノートを見てみてください。楽しみな場所に○をつけてみましょう！
(参加者に丸をつけてもらう。必要に応じてフォローの声かけをする)

どうですか？みなさんどんなところが楽しみですか？
スタッフさん、みなさんが書き終わりましたら合図をお願いいたします。
(スタッフさんから完了の合図をいただく)

			<p>◆参考ガイド それではみなさん、まずは霊験あらたかな「諏訪大社」を訪れてまいりましょう！</p>
		<p>◆ゴーグルの準備をお願いします。 ■スタッフの方はサポートをお願いします。</p> 	<p>◆ゴーグルの準備をしましょう。スタッフさん、よろしくお願いいたします。 準備が完了したら合図をお願いいたします。</p> <p>(先にゴーグル着用完了した参加者さんたちに) ゴーグルが先に着用できた方は、正面にイラストになったガイドの私が見えますでしょうか？ 左側にハート、右側に星のマークがありますので、右や左を向いて見つけてみてください。 3つ見えたら、スタッフさんやガイドの私にもお知らせください！</p> <p>(スタッフが全員完了の合図を送る) ありがとうございます。</p>
			<p>◆参考ガイド ツアーOP動画を画面共有・再生・ビデオOFF (ゴーグルを着用した高齢者に) みなさん、アニメになったガイドの私が見えますか？ 前をむいたまま少しお待ちくださいね。</p> <p>(一拍おいて) それでは、旅へ出発です！</p>
		諏訪大社	
0:04	諏訪大社 入口		<p>※ハッキリ、ゆっくり 話してください</p> <p>◆参考ガイド さあみなさん、諏訪大社の秋宮にやって参りました！ まずは神橋(しんきょう)をわたって、鳥居で一礼をして・・・境内に入っていきますよー</p>
0:29			<p>◆参考ガイド 諏訪大社は日本最古の神社のひとつとされており、「上社前宮」、「上社本宮」、「下社春宮」、「下社秋宮」と二社四宮からなる神社です。</p> <p>今回はそのうちの「下社秋宮」を巡っていきましょう。</p>
1:30	根入りの杉(御神木)		

			<p>◆参考ガイド 「根入りの杉」が見えてきましたね！ こちらは高さ35mもある御神木で、樹齢は約700年なのだそうです。 丑三つ時になると枝を下げ、いびきをかいて「寝入る」と言われています。 (↑説明は自由にアレンジしてください！)</p>
	2:30	秋宮 神楽殿	
			<p>◆参考ガイド 神楽殿が見えてきました！ 「神楽殿」というのは、「神楽」という舞を神様に奉納する舞台です。 それにしても、立派なしめ縄ですね・・・。</p> <p>こちらのしめ縄は、出雲大社のしめ縄保存会から指導を受けてつくられているのだそうです。</p>
			
	2:48		<p>◆参考ガイド せっかくなので、ちょっとお参りしていきましょう！ お賽銭を入れて・・・二礼二拍手一礼しまーす (静止画45秒。～3:35)</p>
	4:18	下社春宮	
			<p>◆参考ガイド みなさん、お願いごとはできましたか？ お次は、下社春宮に行ってみましょう！</p> <p>御影石の大鳥居は江戸時代初期、1659年に建立されたそうです。 360年もここにあるなんて、信じられないくらい長い時間ですよ。</p>
	3:35		
			<p>◆参考ガイド 正面に春宮が見えてきました！ 右側には一の御柱がありますね。</p> <p>諏訪大社の4つの宮にはそれぞれ、宮を取り囲む4つの柱が建っています。 そのうちの一つ目の柱ですね。ちょっとこちらも見えていきましょう。</p>
	4:40		
		春宮の後ろにある幣拝殿へ	

	5:40		<p>◆参考ガイド さて、諏訪大社にはなぜ春宮と秋宮があるのかご存じでしょうか？</p> <p>実はこちらでは季節ごとに御神体が遷座する、日本でも珍しい神事が行われます。つまり、春と秋に神様のお引越しの儀式が行われる、ということですね。</p>
弊拝殿一国の重要文化財			
	5:59		<p>◆参考ガイド さて、弊拝殿にやってきました！</p> <p>神様に拝むための「拝殿」と、お供え物や献上物を捧げる「幣殿」が一緒になって、「弊拝殿」というのだそうです。</p> <p>国の重要文化財にも指定されているのだとか！</p>
	6:32		<p>◆参考ガイド こちらでもお参りしていきましょう。お願い事は決まりましたか？</p>
暗転			
	7:31		<p>【暗転】</p>
			<p>VRツアー前半終了</p> <p>◆参考ガイド 前半のツアー、終了です。 目を閉じてゆっくりゴーグルを外してください。 スタッフさん、お手伝いをお願いいたします。</p>

	7:50		<p>VRゴーグルを外して一旦休憩。</p> <p>◆参考ガイド</p> <p>みなさん、諏訪大社はいかがでしたか？ ここで3分間休憩を挟みたいと思います。 お手洗いにいったり、お水を飲んだりしてくださいね。 私も一旦、休憩をいただきます！（画面をオフ、マイクをミュートに切り替え）</p>
	8:50		<p>◆参考ガイド</p> <p>休憩スライドPDFを共有 それではちょっと一息いれましょうか。 私もお水をいただきます（クビッ</p> <p>（休憩から1分立った頃にカメラとマイクをON） 利用者さんたちの余話に入り込む。 「ええっ！〇〇さん、諏訪大社行ったことあったんですね！」etc.</p>
			
		<p>◆ゴーグルの準備をお願いします。</p> <p>■スタッフの方はサポートをお願いします。</p> 	<p>それではゴーグルの準備をお願いいたします。 【スタッフの名前】さん、サポートをお願いいたします。 準備が完了したら合図をお願いいたします。 （スタッフが合図を送る） ありがとうございます。</p>
			<p>◆参考ガイド</p> <p>ツアーOP動画を画面共有・再生・ビデオOFF （ゴーグルを着用した高齢者に） みなさん、アニメになったガイドの私が見えますか？ 前をむいたまま少しお待ちくださいね。</p> <p>（一拍おいて） それでは、旅へ出発です！</p>
		阿波踊り	
		オルゴール記念館「すわのね」	

	0:16		<p>※ハッキリ、<u>ゆっくり</u> 話してください</p> <p>●参考ガイド さて！お次はオルゴール記念館にまいりましょうー。 こちらはなんと、オルゴールのシェア世界一という、サンキョーという会社が手がけた博物館なんですよ。</p>
	0:36		<p>●参考ガイド わあ～素敵な空間ですね！ こちらはお土産屋さんでしょうか。 オルゴールを買って、好きな曲を選んで自分用のオルゴールにしてくれるそうですよ。 お買い物は、見学のあとのお楽しみですね。</p>
	1:46		<p>●参考ガイド 1階の奥には、日本全国のオルゴールの音が聴けるお部屋があります。 私たちが1曲、聴いてみましょう！</p>
	2:16		<p>●参考ガイド 階段を登って、2階に行ってみましょう！ 今度は何があるのでしょうか・・・</p> <p>おおっ巨大なオルゴールが見えてきましたね・・・</p>
	2:28		<p>●参考ガイド 2階には、めずらしい世界のアンティークオルゴールが展示されているそうです。 こんなに大きいオルゴールがあるんですね。 どんな音色を奏でるのか、気になります・・・</p> <p>(2:24音楽流れる)あっこの曲は・・・中島みゆきの歌ですね。 みなさん、ご存知でしょうか？</p>

	3:57		<p>◆参考ガイド 今度は本格的なクラシックも楽しんでみましょう。 涼やかな音色が心地良いですね・・・ これ、なんていう曲だったでしょうか。 もし覚えている方がいましたら、教えてください・・・！</p>
		ディスクオルゴール体験	
	5:17		<p>◆参考ガイド こちらはグロックンといって、1900年ドイツ製のディスクオルゴールですね。 突起(でこぼこ)のついた円盤が回って、音楽を奏でるそうです。 ディスク(円盤)は交換ができて、色々な楽曲を1台のオルゴールで楽しめるそうですよ。 よく見ると目の前のオルゴールも、真ん中の円盤がゆっくりと回っていますね。 川のせせらぎのように爽やかな音色ですね。荘厳なメロディが印象的です。 しばし音楽に身を委ねましょう・・・</p>
		暗転	
	7:34		<p>【暗転】</p>
		VRツアー後半終了	
			<p>◆参考ガイド みなさま、お疲れ様でした！ 諏訪大社とオルゴール記念館ツアー、終了です。 目を閉じてゆっくりゴーグルを外してください。 スタッフさん、お手伝いをお願いいたします。</p>
			<p>◆参考ガイド 休憩スライドPDFの共有 みなさん楽しかったですか？体調は大丈夫ですか？ <u>ここで3分間休憩を挟みます。トイレや水分補給などしていただきね。</u> オルゴールの音色は、楽しめましたでしょうか？ (休憩開始から1分経過したら、ガイドも画面ONで雑談に混ざる)</p>



みなさん、休憩も終わって戻られましたでしょうか。
本日の旅の最後は、長野県が舞台となっている「ふるさと」を
みなさんと一緒に歌って終わりたいと思います。

みなさん、ご準備はよろしいでしょうか？



まずは1回練習してみましょう！
[ZOOM画面共有→カラオケ動画再生](#)

「うさぎおいしかの山・こぶな釣りしかの川～」
まで練習する。



素晴らしいです！
皆さんの歌声が重なって、うつくしいですね。

それではいよいよ本番です、ふるさとのことを想いながら皆さんで歌ってみましょう。
準備はよろしいですか？

前奏流す⇒「さん、はい！」



●参考ガイド
みなさん、お疲れ様でした。
お一人お一人の声がひとつになって、感動的な歌声でしたね！

さて、本日の「ロマンあふれる！諏訪大社とオルゴール記念館ツアー」はいかがでしたか？
最後にお1人ずつご感想をお聞かせいただけますでしょうか？
(1人ずつ名前を呼んで無理ない範囲で全員に聞く)



●参考ガイド
みなさん楽しんでいただけたようですね。(状況に合わせた一言)
本日は楽しい旅をご一緒させていただき、ありがとうございました！
(満面の笑みで手を振る)(終了)